

## Adresy uczestniczących w projekcie szpitali

### Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

Klinika chorób kobiecych  
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus  
Tel.: 0355 462468  
www.ctk.de



### Klinikum Frankfurt (Oder)

Klinika ginekologii i położnictwa  
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel.: 0335 5482710  
Tel.: 0335 5481301  
www.klinikumffo.de



### Ruppiner Kliniken, Neuruppin

Klinika ginekologii i położnictwa, Haus S  
Fehrbelliner Straße 38, 16816 Neuruppin  
Tel.: 03391 394515  
www.ruppiner-kliniken.de



### Ernst von Bergmann Klinikum Potsdam

Klinika ginekologii  
Charlottenstraße 72, 14467 Potsdam  
Ostry dyżur: Tel. 0331 24155051  
www.klinikumevb.de



### Städtisches Klinikum Brandenburg Universitätsklinikum der MHB

Ostry dyżur  
Hochstr. 29, 14770 Brandenburg a.d.H.  
Ostry dyżur: Tel. 03381 412900  
www.klinikum-brandenburg.de



Opferhilfe Land Brandenburg e. V.  
Jägerstraße 36  
14467 Potsdam  
www.opferhilfe-brandenburg.de



Brandenburgisches Landesinstitut  
für Rechtsmedizin  
Lindstedter Chaussee 6  
14469 Potsdam  
https://rechtsmedizin.brandenburg.de



Niniejsza ulotka została przedrukowana za zgodą i przy  
wspieraniu finansowym Ministerstwa Spraw Społecznych,  
Zdrowia, Integracji i Ochrony Konsumentów.

Układ graficzny: vantronye – visuelle kommunikation  
Druk: Knut. Druck und Beschriftung  
Zdjęcia: Shutterstock  
Nakład: 10.000 egzemplarzy, Wrzesień 2022 r.



### W projekcie uczestniczą:

Kraj Związkowy Brandenburgia  
Ministerstwo Spraw Socjalnych, Zdrowia, Integracji i  
Ochrony Konsumentów

Brandenburgisches Landesinstitut für Rechtsmedizin  
Opferhilfe Land Brandenburg e. V.  
Carl-Thiem-Klinikum Cottbus  
Klinikum Frankfurt (Oder)  
Ruppiner Kliniken, Neuruppin  
Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam  
Städtisches Klinikum Brandenburg

# ZGWAŁCONA/ ZGWAŁCONY I CO DALEJ?



Natychmiastowa pomoc  
medyczna i zabezpieczenie  
śladów w trybie poufnym

## Natychmiastowa pomoc medyczna po gwałcie i zabezpieczenie śladów w trybie poufnym

Jeżeli stałaś/-eś się ofiarą gwałtu, powinnaś/powinieneś bezwarunkowo poddać się badaniom lekarskim, nawet jeśli nie stwierdziłaś/-eś żadnych obrażeń.

Wielu ofiarom bezpośrednio po gwałcie trudno zdecydować się, czy złożyć zawiadomienie na policji. W takim wypadku masz czas na spokojne przemyślenie tego kroku. Niezależnie od złożenia zawiadomienia na policji masz możliwość zgłoszenia się do lekarza celem natychmiastowego zabezpieczenia śladów przestępstwa (ślady spermy, obrażenia, siniaki). Jeżeli zdecydujesz się na późniejsze złożenie zawiadomienia na Policji, wtedy możesz wykorzystać materiał dowodowy.



Do dyspozycji masz kilka możliwości:

### 1. Natychmiastowe złożenie zawiadomienia na policji

Jeżeli zdecydujesz się natychmiast na złożenie zawiadomienia, zgłoś się najpierw na policję (tel. 110). Policja podejmie wszelkie konieczne działania.

### 2. Natychmiastowa pomoc medyczna i zabezpieczenie śladów w trybie poufnym

Jeżeli nie jesteś pewna/pewien, czy chcesz złożyć zawiadomienie na policji, zwróć się do jednej z podanej na odwrocie klinik. Tam oprócz badania i dokonania na życzenie zaopatrzenia medycznego zostaną zabezpieczone ślady przestępstwa w trybie poufnym. Materiał będzie przechowywany anonimowo i bezpiecznie. Dopiero gdy zdecydujesz się złożyć zawiadomienie na policji, materiał zostanie wydany. Wcześniej policja nie będzie miała żadnych informacji o tym.

### 3. Natychmiastowa pomoc medyczna bez zabezpieczenia śladów

Jeśli nie życzysz sobie zabezpieczenia śladów, powinnaś/powinieneś mimo wszystko poddać się badaniom lekarskim. Gwałt może spowodować trwałe szkody na zdrowiu fizycznym jak i psychicznym.



Sposób postępowania w ramach procedury zabezpieczenia śladów

Skontaktuj się z jednym z podanych na odwrocie szpitali. Już przy przyjęciu w szpitalu Twoja sprawa traktowana będzie poufnie.

Po przekazaniu informacji sformułowanej w następujący sposób:

*„Chciałabym pilnie skontaktować się z lekarką ginekologiem”*

*„Chciałbym pilnie skontaktować się z urologiem” (mężczyzna)*

zostaniesz niezwłocznie skierowana/-y na właściwy oddział.

Na oddziale w spokojnej atmosferze możesz omówić z lekarką/lekarzem dalsze kroki. Na Twoje życzenie lekarka/lekarz poda kontakt do instytucji pomagającej ofiarom gwałtu.

Raport z badania z Twoimi danymi pozostaje w szpitalu. Zabezpieczone ślady będą przechowywane anonimowo w bezpiecznym miejscu.

Podpisujesz oświadczenie, że życzysz sobie, aby ślady przestępstwa zostały zabezpieczone i były przechowywane przez okres do dziesięciu lat. Otrzymasz kopię oświadczenia. Przed upływem trzech lat okres ten na Twój wniosek może

zostać przedłużony. Za pomocą szyfru, pod którym anonimowo przechowywany jest pobrany materiał, można go przy późniejszym składaniu zawiadomienia przyporządkować do Twojej osoby względnie do Twoich akt.

Jeżeli zdecydujesz się później na złożenie zawiadomienia, zwróć funkcjonariuszowi policji uwagę na to, że ślady przestępstwa zostały w trybie poufnym zabezpieczone przez szpital. Policja podejmie wtedy właściwe kroki.



Dalsze informacje i konsultacje

[www.hilfe-nach-vergewaltigung-brandenburg.de](http://www.hilfe-nach-vergewaltigung-brandenburg.de)

[Telefon pomocy dla kobiet]

Frauenberatung Potsdam Tel.: 0331 974695

[Doradztwo ofiarom i świadkom aktów gwałtu]

Opferberatung Potsdam Tel.: 0331 2802725

Opferberatung Brandenburg Tel.: 03381 224855

Opferberatung Cottbus Tel.: 0355 7296052

Opferberatung Senftenberg Tel.: 03573 140334

Opferberatung Frankfurt Tel.: 0335 6659267

Opferberatung Neuruppin Tel.: 03391 512300

[Telefon zaufania „Przemoc Wobec Kobiet”]

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

całodobowo, nieodpłatnie, w sposób poufny

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

