



Safer Sex 3.0 – защита от ВИЧ-инфекции

Защити свое
здоровье

- Презервативы
- Успешная медикаментозная терапия
- Доконтактная профилактика



Safer SEX 3.0 – защита от ВИЧ-инфекции Актуальная информация о профилактике

Откровенные и не эмоциональные ответы на вопросы о сексуальности и сексуальном здоровье – важная задача «Инициативы Бранденбурга – вместе против СПИДа». Людям должна быть предоставлена возможность защититься от инфекции, и прежде всего осуществлять сексуальные действия индивидуально и по своему усмотрению. Термин «безопасный секс» обычно обозначает меры предосторожности, позволяющие достигнуть компромисса между удовольствием во всем разнообразии и предотвращением рисков для здоровья.

С лета 2018 года благодаря Deutsche Aidshilfe по всей Германии обсуждается концепция Safer Sex 3.0. Три варианта защиты от передачи ВИЧ:

- Использование презерватива;
- Защита с помощью высокоэффективной терапии;
- Доконтактная профилактика (ДКП).
- Эти методы научно обоснованы и подтверждаются исследованиями ученых со всего мира.

Лишь около 13 процентов жителей Германии слышали о Safer Sex 3.0. Просветительские кампании проводятся с целью информирования населения об этих современных средствах защиты, чтобы:

- Помочь людям не бояться инфицирования при занятии сексом;
- Предотвратить дискриминацию и социальную изоляцию;
- Снизить психоэмоциональную нагрузку людей с ВИЧ и их партнеров.

Почему Safer Sex 3.0?

До сих пор основным средством защиты от ВИЧ-инфекции считались презервативы. Исследования последних лет доказали, что есть и другие способы защиты от ВИЧ-инфекции: высокоэффективная терапия и ДКП. Все три способа безопасного секса – т.е. использование презервативов, терапии и ДКП – при правильном применении надежно защищают от ВИЧ-инфекции.



Презервативы

Пожалуй, использование презерватива – самый известный способ безопасного секса. Кроме того, при использовании презерватива также снижается риск заразиться другими заболеваниями, передающимися половым путем. Помимо прочего, презервативы защищают от нежеланной беременности.

Защита посредством терапии

Метод основан на том, что ВИЧ-положительный человек регулярно принимает препараты, которые блокируют процесс размножения вируса иммунодефицита человека, и поэтому в его крови по истечении как минимум полугода не выявляется вирус иммунодефицита человека. В таких физиологических жидкостях, как сперма и вагинальная жидкость, также отсутствуют вирусы. Благодаря успешной терапии ВИЧ-положительные люди не могут никого заразить. В этом случае при сексе с ВИЧ-отрицательными людьми вирус не передается.

ДКП

При этом способе защиты не зараженные (ВИЧ-отрицательные) люди принимают либо ежедневно, либо (в случае необходимости) перед сексуальными контактами препараты от ВИЧ с целью защиты от заражения ВИЧ.

Триппер, сифилис и хламидиоз

Помимо ВИЧ существуют и другие венерические заболевания, например, Гонорея (триппер), сифилис и хламидиоз. Абсолютной защиты от этих возбудителей нет. Презерватив может только снизить риск заражения. Поэтому сексуально активные люди, у которых меняются партнеры, должны раз в год проходить проверку не только на ВИЧ, но и на венерические заболевания.

Возможности пройти тест

Если у тебя меняются сексуальные партнеры, сексуальная жизнь предполагает и прохождение теста на ВИЧ – как минимум один раз в год. Пройти тест можно на всей территории Германии: в управлении здравоохранения, в региональных Центрах профилактики и борьбы со СПИДом, а также у врачей частной практики. На карте можно найти ближайший к тебе вариант. В управлениях здравоохранения и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом предлагается пройти тест анонимно и в большинстве случаев бесплатно.





Диагностика и лечение ВИЧ в Германии

В Германии проживает ок. 86000 людей с ВИЧ. Из них:

- 65500 проходят лечение – вирусная нагрузка ниже предела обнаружения
- 3300 проходят лечение – вирусная нагрузка не ниже предела обнаружения
- 6000 еще не проходят лечение
- 10600 не знают, что они ВИЧ-инфицированы



Herausgeber

Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und
Verbraucherschutz

Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Henning-von-Tresckow-Straße 2–13
14467 Potsdam
www.msgiv.brandenburg.de

Gestaltung: UVA Kommunikation
und Medien GmbH
Druck: Kuss Kopierservice GmbH
Auflage: 3.000 Stück

Bildnachweis: vanatchanan/123rf.com;
areeya/123rf.com; Sergei Fuss/123rf.com;
magann/istockphoto.com; LuffyKun/istockphoto.com;
Viktoria Hnatiuk/istockphoto.com

September 2020

Диагностика и лечение ВИЧ в Бранденбурге и Берлине

В Берлине и Бранденбурге проживает ок. 15400 людей с ВИЧ. Из них:

- 12200 проходят лечение – вирусная нагрузка ниже предела обнаружения
- 600 проходят лечение – вирусная нагрузка не ниже предела обнаружения
- 800 еще не проходят лечение
- 1800 не знают, что они ВИЧ-инфицированы

Источник: Эпидемиологический бюллетень Института имени Роберта Коха, 46/2019

